



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ЗНАЧИМОСТЬ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ - МЕДИКОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Головко О.В., Шмакова О.В., Завьялова Г.А.

Введение

Формирование личности – это процесс становления и приобретения устойчивых качеств посредством социализации, воспитания и саморазвития.

В этом процессе большое значение имеют социальные и биологические факторы, на основе которых развиваются интересы, потребности, способности к обучению и совершенствованию личностных качеств.





Волонтерство

является важной частью этого формирования, представляет дополнительные знания и опыт в своей будущей профессии. Волонтерство (от лат. *Voluntarius* — добровольный) — это широкий круг деятельности, включая традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчёта на денежное вознаграждение. В последние годы мы наблюдаем быстрые темпы развития волонтерства в России.

1.

Сегодня мы переживаем глобальный вызов. В период пандемии коронавирусной инфекции медицинские работники трудятся в очень сложных условиях, с нагрузкой, увеличенной многократно .

Любая поддержка и помощь со стороны волонтеров - будущих медицинских работников чрезвычайно важна.



Студенты КемГМУ с первых дней подключились к работе в управлении Роспотребнадзора, колл-центре, во Всероссийской акции взаимопомощи **#МыВместе**. Вместе с врачами в стационарах работает средний и младший медицинский персонал. Именно эти сотрудники больниц относятся к добровольным помощникам максимально положительно, так как волонтеры берут на себя часть их нагрузки по уходу за пациентами.



Волонтеры -медики

- ❑ Студенты-медики с первого по третий курс помогают санитарам, старшекурсники - медсёстрам. Они также взаимодействуют с врачами, однако в строго очерченных рамках.
- ❑ В зависимости от уровня подготовки волонтеры-студенты могут выполнять административную работу, участвовать в разъяснительной работе о необходимости соблюдения социального дистанцирования, о правильности ношения маски, мытье рук или обработке их антисептиком, санитарно-гигиенической обработке, измерении температуры, давления и пульса. Для студентов это великолепная практика.
- ❑ Отметим, что в этот период число добровольцев из числа студентов нашего университета значительно выросло



Волонтеры -медики





Пандемия – возможность показать сплоченность и способность оказывать реальную помощь нуждающимся людям. Этому способствуют коммуникативные навыки и организаторские способности. Делясь впечатлениями о своей волонтерской деятельности во время пандемии, волонтеры-студенты Кемеровского государственного медицинского университета демонстрируют осознанное стремление будущих врачей ощутить собственную значимость и полезность для других людей:

«Волонтерская деятельность важна в любое время, но особенно она необходима в те времена, когда здоровье и жизнь людей находятся в опасности. В связи со сложившейся ситуацией в мире помимо врачей, которые сейчас находятся на передовой и помогают больным, не жалея себя, есть волонтеры, которые также стараются помочь изо всех сил»



- ❏ Волонтерство – это способ развития сплоченности и чувства коллективизма. Работа волонтерских бригад позволяет их участникам ощутить себя нужными, применить на практике знания, которые они получили как будущие врачи. В совместном труде будущий врач должен формировать и отстаивать свои убеждения, развивать личностные качества, такие как достоинство и честь. Врач всегда должен быть готов прийти на помощь нуждающимся, соблюдая при этом негласное правило: «не навреди».





Опыт показывает, что участники волонтерского движения лучше ориентируются в жизни, быстрее набираются жизненного опыта. Возрастает их требовательность к самим себе, а, следовательно, морально-нравственные основы личности развиваются по мере накопления жизненного опыта, осознания того, что уважение людей заслужит только тот, кто надежен, устойчив, обладает лучшими качествами человека и специалиста (врача). А вместе с этим появляется чувство гордости за свою профессию.

Однако необходимо отметить, что волонтерская деятельность чаще всего напоминает не подвиги солдат на полях сражения, а скорее, кропотливую, повседневную работу тружеников тыла: «Есть люди, которым сегодня может понадобиться моя помощь. Прежде всего, пожилые, одинокие, люди с тяжелыми хроническими заболеваниями и инвалидностью, - рассказывает студент 3 курса педиатрического факультета. – Мне не сложно купить и привезти продукты, лекарства, иногда вынести мусор. Я пытаюсь поддержать добрым словом, объяснить, насколько важно сейчас поберечься, обязательно желаю здоровья».





Таким образом, развитие волонтерского движения как один из способов формирования личности будущего врача, его морально-нравственных качеств является важным общественным направлением, получившим поддержку и развитие в нашем вузе. Волонтерская деятельность помогает становлению личности будущего врача, позволяет формировать не только коммуникативные и организаторские способности, воспитывать чувство ответственности, но и такие качества как сострадание, сопереживание, стрессоустойчивость, терпеливость при работе с пожилыми людьми в период пандемии. Это проверка, которая показывает, насколько человеку подходит выбранная им профессия.





Студенты, вовлеченные в волонтерскую работу, всегда с оптимизмом смотрят в будущее. Набираясь жизненного опыта, познавая мир со всеми его гранями, спеша творить добро, они становятся добрее и устойчивее. И уже с них самих начинают брать пример те, кто помладше, кому еще предстоит адаптироваться в этом мире.